

ПРИНЯТО:
 Педагогический Совет МАДОУ 209
 Протокол № 1 от «30» 08 2023 г.
 Председатель *Гаушева* Т.В. Гаушева

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ № 209
 А.П. Зяблицкая
 Приказ № 10-01 от «30» 08 2023 г.



Режим дня на холодный период групп круглосуточного пребывания оздоровительной направленности

Режимные процессы	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа
Подъём. Утренний туалет	-	6.45-7.00	6.45-7.00
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.04
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.		8.05-8.10	8.04-8.11
Артикуляционная (оздоровительная) гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.20	8.11-8.21
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.21-8.41
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.50-9.00	8.41-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.09 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20-11.30	9.50-11.20	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.20-11.50	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Подъём детей. Закаливание.	15.00-15.20	15.00-15.19	15.00-15.21
Полдник	15.20-15.35	15.19-15.29	15.21-15.29
Организованная игровая деятельность	15.35-15.45 15-54-16.00	15.29-16.04	15.29-16.09
Непосредственная образовательная деятельность	15.45-15.54	-	-
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.20	16.04-16.24	16.40-17.00
Самостоятельная деятельность	16.20-17.20	16.24-17.13	17.00-17.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.20-18.00	17.13-18.32	17.20-18.35
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00-19.00	18.32-19.00	18.35-19.00
Самостоятельная деятельность (ночная группа)	-	19.00-20.20	19.00-20.20
Подготовка к паужину. Паужин	-	20.20-20.40	20.20-20.40
Подготовка ко сну. Сон	-	20.40-21.00	20.40-21.00

Режим дня на холодный период групп 12 – часового пребывания оздоровительной направленности

Режимные процессы	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа
Подъём. Утренний туалет	-	6.45-7.00	6.45-7.00
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.04
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.		8.05-8.10	8.04-8.11
Артикуляционная (оздоровительная) гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.20	8.11-8.21
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.21-8.41
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.50-9.00	8.41-9.00
Непосредственная образовательная	9.00-9.09 (по	9.00-9.40	9.00-9.50

деятельность	подгруппам)		
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20-11.30	9.50-11.20	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.20-11.50	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Подъём детей. Закаливание.	15.00-15.20	15.00-15.19	15.00-15.21
Полдник	15.20-15.35	15.19-15.29	15.21-15.29
Организованная игровая деятельность	15.35-15.45 15-54-16.00	15.29-16.04	15.29-16.09
Непосредственная образовательная деятельность	15.45-15.54	-	-
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.20	16.04-16.24	16.40-17.00
Самостоятельная деятельность	16.20-17.20	16.24-17.13	17.00-17.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.20-18.00	17.13-18.32	17.20-18.35
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00-19.00	18.32-19.00	18.35-19.00
Самостоятельная деятельность (ночная группа)	-	19.00-20.20	19.00-20.20
Подготовка к паузину. Паужин	-	20.20-20.40	20.20-20.40
Подготовка ко сну. Сон	-	20.40-21.00	20.40-21.00

Режим дня на тёплый период групп оздоровительной направленности

Режимные процессы	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.04
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.		8.05-8.10	8.04-8.11
Артикуляционная (оздоровительная) гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.20	8.11-8.21
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.21-8.41
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.50-9.00	8.41-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.09 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20-11.30	9.50-11.20	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.20-11.50	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Подъём детей. Закаливание.	15.00-15.20	15.00-15.19	15.00-15.21
Полдник	15.20-15.35	15.19-15.29	15.21-15.29
Организованная игровая деятельность	15.35-15.45 15-54-16.00	15.29-16.04	15.29-16.09
Непосредственная образовательная деятельность	15.45-15.54	-	-
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.20	16.04-16.24	16.40-17.00
Самостоятельная деятельность	16.20-17.20	16.24-17.13	17.00-17.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя	17.20-18.00	17.13-18.32	17.20-18.35

прогулка			
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00-19.00	18.32-19.00	18.35-19.00