

Принято:

Решение педсовета МБДОУ № 209  
№ 1 от «31» 12 2015г.

Режим дня на холодный период времени для детей МБДОУ № 209  
2015-2016 учебный год

Режимные моменты	ясли	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Подъем детей, утренний туалет	-	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Прием детей - в теплый период времени на улице, взаимодействие с родителями, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, художественное творчество, игра, коммуникация	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность (коммуникация, художественное творчество, игра, здоровье), индивидуальная работа)	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
НОД	9.00-9.09 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.15-9.25 9.25-9.40	9.00-9.20 9.20-9.30 9.30-9.50	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.30-9.40 9.40-10.10 10.10-10.20 10.20-10.50
2 завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	10.00-10.10	9.25-9.35	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	9.50-12.00	10.10-12.10	10.35-12.25	10.50-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (коммуникация, художественное	11.30-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.50

Утверждено:  
заведующий МБДОУ № 209  
Т.И. Масалевская  
« 31 » 12 2015г.

творчество, игра, здоровье), индивидуальная работа						
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15	
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	
Подъем, «бодрящая гимнастика», подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	
Подник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	
Самостоятельная деятельность (коммуникация, художественное творчество, игра, здоровье), индивидуальная работа	15.25-16.20	15.25-16.25	15.25-16.30	15.25-16.30	15.25-16.30	
НОД во второй половине дня	15.45-15.59	-	16.10-16.30	15.30-15.55	15.45-16.15	
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
Возвращение с прогулки, подготовка к паузину	-	19.00-20.20	19.00-20.20	19.00-20.20	19.00-20.20	
Паузин	-	20.20-20.40	20.20-20.40	20.20-20.40	20.20-20.40	
Подготовка ко сну, сон	-	20.40-6.30	20.40-6.30	20.40-6.30	20.40-6.30	

Принято:

Решение педсовета МБДОУ № 209  
№ 1 от «31» 08 2015г.



# Режим дня на теплый период времени для детей МБДОУ № 209 2015-2016 учебный год

Режимные моменты	ясли	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием детей - в теплый период времени на улице, взаимодействие с родителями, индивидуальные и групповые дидактические игры, художественное творчество, игра, коммуникация	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность (коммуникация, художественное творчество, игра, здоровье), индивидуальная работа)	8.30-9.30	8.35-9.30	8.40-9.30	8.45-9.30	8.50-9.30
2 завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, реализация НОД по художественно-эстетическому направлению и физическому развитию	9.40-11.30	9.40-12.00	09.40-12.10	09.40-12.25	09.40-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (коммуникация, художественное творчество, игра,	11.30-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.50

здоровье), индивидуальная работа						
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15	12
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	
Подъем, «бодрящая гимнастика», подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15-15	
Подник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	
Самостоятельная деятельность (коммуникация, художественное творчество, игра, здоровье), индивидуальная работа	15.25-16.20	15.25-16.25	15.25-16.30	15.25-16.30	15.25-16.30	
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	